



Onis Welzijn

Jaarverslag 2022
Werkplan 2024

2022, een bewogen jaar.

2022 was een veelbewogen jaar. Uiteraard in de wereld om ons heen, maar ook in onze organisatie was er veel te doen.

We kregen diverse nieuwe taken. Bij de start van 2022 werd het maatschappelijk werk in Someren formeel deel van het takenpakket van Onis. Later kwam daar nog de opvang van Oekraïners bij en aan het eind van het jaar de noodopvang vluchtelingen in Someren. We startten de Voorleesexpress. We tekenden de overeenkomst rond de Wvvgz in Someren en waren actief binnen de Lokale Coalitie Kansrijke Start en het Sportakkoord. In Asten waren we druk met de voorbereidingen voor de verhuizing naar het nieuwe gemeenschapshuis.

Ook op personeelsgebied was 2022 een bewogen jaar: 7 mensen verlieten de organisatie en er kwamen maar liefst 14 mensen nieuw in dienst. Gelukkig lukte het ook in het afgelopen jaar weer om de nodige vrijwilligers aan ons te binden: ruim 300. Een onderzoek onder hen geeft een beeld van hun tevredenheid over het werken bij Onis: ze waardeerden dat gemiddeld maar liefst met een 8,1. We zijn er heel blij mee dat we een bron van zingeving bieden aan veel

mensen en tegelijk met hun inzet in staat zijn om persoonlijke aandacht te geven aan inwoners met vragen.

Tot slot hebben we ons voornemen om collectieve activiteiten meer op de voorgrond te zetten waargemaakt, een substantieel deel van ons werk vindt in groepen plaats. Dat betekent tegelijk efficiënt werken én verbinding leggen tussen lotgenoten.

We kijken dan ook met trots terug op dit roerige jaar.

In 2024 zullen twee thema's centraal staan. Op de eerste plaats de toenemende druk op ons werk, door tekorten in de zorg, vergrijzing en meer aandacht voor sociaal werk. Daarnaast, zeker zo belangrijk, kan sociaal werk een rol van betekenis spelen in het proces van normaliseren. Met aandacht voor eigen kracht, netwerkversterking en voorliggende voorzieningen is dit bij uitstek een thema waar het sociaal werk in thuis is.

Irma van Goch

Directeur Bestuurder Onis Welzijn

Inhoud

Onis Welzijn

Vrijwilligerswerk en Maatschappelijke Stage

Ouderenwerk

Jongerenwerk

Dorpsondersteuning

Maatjes

Hulp bij schulden en formulieren

Vluchtelingenwerk

Cursussen

Mantelzorg

Maatschappelijk Werk



Vrijwilligerscentrale en maatschappelijke stage

Voldoende vrijwilligers vinden en aan de organisatie binden wordt steeds lastiger. Gelukkig weten organisaties dat ze hiervoor een beroep kunnen doen op de Vrijwilligerscentrale. We hebben hen op maat geïnformeerd en geadviseerd: via nieuwsbrieven, themabijeenkomsten en adviesgesprekken bij afzonderlijke organisaties. Met vragen zoals over de vrijwilligersverzekering, vrijwilligersbeleid en het vinden en binden van vrijwilligers. We hielpen verder mensen bij het zoeken naar een goede vrijwilligersplek met een individueel traject of via de Vacaturebank. Het

Repaircafé bood hulp bij kleine reparaties en het Digitaal Kompas bij computervragen. Een 10-tal leerlingen kreeg advies bij het zoeken naar een maatschappelijke stage.



Cijfers

80

mensen bemiddeld
naar vrijwilligerswerk

105

vragen van
organisaties

470

organisaties ontvingen
de Nieuwsbrief



Jessie



Jessie is bestuurslid van korfbalvereniging Klimop in Asten. Zij benaderde de Vrijwilligerscentrale met een vraag.

Jessie: "We zijn bij Onis terecht gekomen, omdat we veel contact met de gemeente hadden. Daar zei men: misschien kan Onis iets voor je betekenen. We kregen ook al de nieuwsbrieven en we hadden Ria al eerder ontmoet, omdat die echt de verenigingen langsgaat. We waren bezig met de vraag: hoe werven we vrijwilligers, hoe binden we mensen aan ons? Van Ria kregen we ideeën hierover. Mensen kleine taakjes geven, dingen opdelen in kleine stukjes, zodat ze iets voor ons kunnen doen. Geen mens reageert op een algemeen bericht. Dus ga mensen actief benaderen, ga ze bellen, ga ze dingen vragen! En vraag ze eerst voor iets heel kleins, waar weinig verantwoordelijkheid in zit en probeer dan te gaan bouwen en mensen aan je te binden. We proberen om niet alleen de mensen te benaderen van de vaste club, die al veel dingen doen, maar ook daarbuiten. Dus aan een ouder vragen: 'Wat zijn je interesses, wat vind je leuk om te doen, ik snap dat je geen bestuursfunctie wilt, maar vind je het leuk om achter de bar te staan?' En dat helpt zeker. We beginnen het wel al te merken. We zijn nu bezig om een rookvrije vereniging te worden, daar helpt Onis ook bij. Daarvoor gaan we uit alle lagen van de leden iemand zoeken en dan vooral degenen die niet al allerlei dingen doen, om het zo breder te maken. We proberen heel bewust om de jeugd te betrekken, om naar de toekomst te kijken. Dat is heel mooi. De zoektocht naar vrijwilligers, dat blijft moeilijk. Maar het is een mindset die bij ons in het bestuur nu wel echt anders is. En dat is het belangrijkste."

Werkplan 2024

Het belangrijkste thema blijft: hoe kun je vrijwilligers vinden en binden? Daarnaast helpt de Vrijwilligerscentrale organisaties om maatschappelijke thema's, zoals het rookvrij maken van sportclubs, een plek te geven.

Ouderenwerk

Ouderenwerkers hielpen mensen om de regie te houden over hun leven én om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Daarbij horen diensten zoals sociale alarmering, maaltijden en hulp bij klussen. Maar evenzeer het zoeken naar de juiste zorg of het vinden van een zinvolle daginvulling. In Asten werkten de ouderenwerkers deels in het voorportaal van het Sociaal Team Asten. In Someren boden zij naast advisering ook drie gespreksgroepen

waarin mensen met gelijkgestemden het gesprek aangingen over diverse maatschappelijke thema's.

In het project Goed voor Elkaar in Asten ontmoetten senioren elkaar tijdens wijkbijeenkomsten om te bezien wat de kracht van hun netwerk is en of dit toekomstbestendig is. De voorbereidingen voor hetzelfde project in Someren werden getroffen.



Hans en Albertine



Hans en Albertine uit Asten kwamen bij consulente ouderenwerk Carien met vragen over de WMO:

Hans: "Ik heb een auto-immuunziekte gekregen, waardoor ik soms kan gaan vallen. Dus ik ben een beetje aan huis gekluisterd. We zijn bij Carien terecht gekomen, omdat we vragen hadden over de WMO. Zij had een berg folders meegenomen en veel informatie gegeven."

Albertine: "Ik vond haar een heel aardige mevrouw, heel open. Dat vind ik niet van iedereen. Ze heeft daarna nog een andere vrouw gestuurd, want Hans, die was bezorgd. Alle sociale contacten vallen weg, vrienden zijn voor een flink deel overleden, dus je verarmt in je sociale contacten. Toen kwam die jongere mevrouw, echt een leuke meid, en zij heeft gevraagd wat ik zou willen. Dat kon ik niet zo goed zeggen want mijn hoofd loopt over van al dat gedoe hier. Zij heeft een lijst gegeven met alles wat ik kan doen: wandelen, schilderen, een praatgroep." Hans: "We merken dat de ziekte veel veranderd heeft. Ik kan niet meer rijden en nu doet Albertine dat. Eerst was ik altijd degene die reed. En pas moest zij naar de oogarts en toen hadden we vervoer nodig. Dat is netjes geregeld via Automaatje".

Albertine: "Je kunt ze gewoon bellen als er iets is. We houden contact met hen". Hans: "Het is fantastisch als mensen voor elkaar zorgen. Er is een natuurkundige wet die zegt: als je niet voor je eigen gemeenschap zorgt, dan gaat die kapot".

Cijfers

300 deelnemers
aan Goed voor
Elkaar Asten

206 personen
maken gebruik
van collectieve
diensten

30 deelnemers
gespreksgroepen
Someren

Werkplan 2024

Naast een vervolg op Goed voor Elkaar in 2023 in Asten gaat ook in Someren dit project van start voor 2 jaar. In Asten wordt het collectieve aanbod uitgebreid. Ouderenwerk richt zich op normaliseren, door het gebruik van eigen netwerk en voorliggende voorzieningen te stimuleren.



Jongerenwerk

Na personele wisselingen is het gelukt om een nieuw team van jongerenwerkers te vormen. Zij werken in een situatie met meer extreem gedrag bij jongeren, bijvoorbeeld rondom middelengebruik of criminaliteit op jonge leeftijd. Activiteiten zoals zaalvoetbal, Just4Girls, Boxz en Changez boden plaats aan jongeren die zoekend waren naar hun plek in de maatschappij. Jongerenwerkers gaven voorlichting op basisscholen en het middelbaar onderwijs. Vindplekken voor jongerenwerkers waren de straat, het Varendonck College en natuurlijk sociale media.

MatchMentor bood opnieuw een laagdrempelige vorm van begeleiding voor jongeren door vrijwilligers. Ook de jongerenwerkers zelf begeleidden jongeren individueel met vragen rondom school, hun relatie met ouders en vrienden of bij mentale vragen zoals sombere gedachten, zelfbeeld of identiteit. Nieuw was de VoorleesExpress, waarbij vrijwilligers kleine kinderen gaan voorlezen om taalachterstand te voorkomen.

Cijfers

82

jongeren kregen
individuele begeleiding

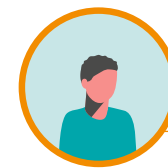
17

koppelingen bij
MatchMentor
en de Voorleesexpress



Werkplan 2024

Dynamiek is een blijvende factor in het jongerenwerk. De basistaken zoals voorlichting, jongerenwerk op straat, talentontwikkeling en preventie blijven de pijlers onder het jongerenwerk. Behoeften van jongeren en snel wisselende trends zijn daarin leidend.



Armin



Armin woont in Asten. In het afgelopen jaar had hij wekelijks contact met vrijwilliger Celine, maatje via MatchMentor.

Armin: "Papa zocht al lang voor mij naar een taalmaatje. Lies kwam hier praten om van alles te vragen en daarna kwam Celine. Dat was fijn. We kwamen elke week bij elkaar en dan konden we bijpraten."

Vader van Armin: "Hij was ook een beetje onzeker en zo zijn we bij Onis terecht gekomen. Lies heeft hem in contact gebracht met Celine en dat klikte prima."

Armin: "We gingen naar het jeugdcentrum, of bij haar thuis of bij mij thuis, en ook een keer bij de Hema om een chocoladebol te eten. Ze heeft me geholpen, zo hadden we bijvoorbeeld een picknick en toen hebben we eerst een kaartspel gedaan, daar stonden allemaal woorden op, dat ging over zelfvertrouwen en gevoelens. Bijvoorbeeld: ik ben blij dat je er bent. Ze liet gewoon zien dat je daar echt staat. Ik twijfel nu veel minder. Eerst twijfelde ik over heel veel dingen, bijvoorbeeld over een toets, wat moet ik doen, over van alles. Nu is dat minder en op school gaat het beter. En ik heb ook meer zelfvertrouwen. Nu is het afgerond, 25 januari hebben we nog een gesprek gehad en nu zien we elkaar niet meer iedere week. Maar we zullen elkaar wel af en toe een appje sturen."

Vader van Armin: "Lies belde mij tussendoor om te horen hoe het ging. Celine heeft hem echt geholpen, ze heeft altijd goede raad gegeven, hij is stapje voor stapje vooruitgegaan, dus ja, wij zijn heel tevreden!"

Dorpsondersteuning

De dorpsondersteuners zijn de ogen en oren in de wijk, helpen mensen hun vraag te stellen en verbinden dorpsbewoners aan elkaar. Hun inzet is gekleurd door de ontwikkelingen per dorp. Zo werd in Ommel de dagactiviteit verstevigd door extra vrijwilligers én deelnemers hiervoor te vinden en stond in Heusden de opening van Unitashof in de aandacht. De dorpsondersteuner hielp families bij hun zorgindicatie voor deze woonvorm. In Asten troffen we de voorbereidingen voor het ondersteunen van bewoners van de Deken van

Pelthof bij de aankomende naamswijziging. In Someren-Eind stond de dorpsondersteuner aan de wieg van een wekelijkse activiteit voor kwetsbare ouderen en in Someren-Heide hielp zij vrijwilligers bij enkele eetactiviteiten waarbij tientallen dorpsgenoten elkaar ontmoetten. In Someren dorp kreeg Welzijn op recept vorm, een werkwijze die het voor huisartsen makkelijk maakt om patiënten met sociale vragen te stimuleren om een beroep te doen op de dorpsondersteuner.



Wim



Wim is 70 en woont in Someren. Toen hij een vriend hielp ontmoette hij dorpsondersteuner Loes en later Mireille.

Wim: "Ik heb 40 jaar in de zakenwereld gewerkt, zat 's morgens te bellen met China tot 's avonds met Amerika. Ik kan heel goed organiseren en regelen. Als gepensioneerd ben ik nu meer met sociale dingen bezig, kan mensen helpen. Maar dan kom je in Someren in de softe wereld, en daar ben ik gewoon een analfabeet in.

Ik help een vriend en mijn broer bij zaken die ze zelf niet op orde krijgen: het opknappen van een huis, of regelzaken. Dat is mijn ding, dat kan ik. Maar als ik Loes niet tegen was gekomen had ik niet geweten waar ik moest beginnen met de andere vragen. Waar moet je beginnen als je een rolstoel of een scootmobiel nodig hebt? Ik wist niet eens het verschil tussen huishoudelijke hulp en persoonlijke verzorging. Om die vriend te helpen hebben we een driehoek gemaakt en zaken op een rij gezet. Als Loes er niet was geweest had ik alleen het technische gedeelte aangepakt. Nu past het als een harmonie in elkaar. Als ik eenmaal de weg weet, kan ik veel zaken regelen. Maar ik zou niet weten wat ik zonder zo'n hulp zou moeten. Ik heb moeten leren om met rust met mijn broer om te gaan. Dat is wat Mireille ook heel goed ziet. Die gesprekken hebben ook fijn geholpen. Als ik eenmaal weet waar ik moet zijn kan ik veel zelf.

Mireille en Loes bieden wegwijs, geven handen en voeten aan zaken. Ze kunnen goed luisteren. En dan acteren, zodat het werkelijk resultaat heeft. Jullie zijn goed bezig!"

Cijfers



5

kerkdorpen waar dorpsondersteuners van Onis Welzijn actief zijn

551

inwoners stelden hun vraag aan de dorpsondersteuners

Werkplan 2024

De dorpsondersteuners gaan actief op pad om vooral geïsoleerde dorpsgenoten te bereiken. Per kerkdorp bepaalt de vraag wat hun inzet op collectief vlak zal zijn.

Maatjes

De vraag naar een maatje kwam in 2022 vaker rechtstreeks van mensen zelf, naast de doorverwijzingen van andere organisaties. Zij vroegen om hulp bij de boodschappen, bij de administratie of gewoon iemand voor gezelschap. Naast koppelingen tussen vrager en vrijwilliger zorgde het Maatjesproject ook op andere manieren voor verbinding. Door de vrager te stimuleren om de contacten binnen het eigen netwerk (weer) te verstevigen of door mensen onderling met elkaar in contact te brengen.

Bij Automaatje is in juli gevierd dat de 10.000e rit gereden is. 2022 was een jaar met een recordaantal ritten, 50 % meer dan 2021. Het is daarmee voor veel mensen een vertrouwde voorziening geworden die hard nodig is in het dagelijkse leven. OuderSupport hielp gezinnen met opvoedingsvragen. Vooral één op één, waarbij een vrijwilliger ondersteuning bood aan het gezin met een vraag, maar ook vonden gezinnen steun bij elkaar tijdens speelochtenden in zowel Asten als Someren.



Jeannine



Jeannine uit Asten is een oude bekende van Onis Welzijn, op dit moment heeft ze een maatje.

Jeannine: "Ik ken Onis op veel manieren. Het begon zo'n 20 jaar geleden met het geven van Franse les. Daarna dacht ik: ik kan nog wel iets doen voor iemand anders. Zodoende kwam ik in contact met een vrouw uit Asten. Dat heeft geduurd tot het vanwege haar gezondheid niet meer ging.

Later moest ik voor een operatie naar het ziekenhuis en maakte ik voor het eerst gebruik van Automaatje. Ik was zo blij dat er iemand mee ging! Na mijn operatie heb ik Silvia opgebeld en zij heeft mij in contact gebracht met een vrouw die mijn boodschappenmaatje werd. Als we elkaar nu op straat zien, dan is het alsof we elkaar gisteren gesproken hebben. Wat een leuke, leuke vrouw! Toen ik weer goed kon lopen belde Silvia mij op. Ik vertelde haar dat ik graag met iemand wilde wandelen en dezelfde dag belde ze mij weer terug: ik heb een maatje voor je, maandag komen we kennis maken. Ze zijn allebei gekomen en we zaten druk te praten. Als Française zeg ik altijd 'U' tegen de mensen. Maar die vrouw heb ik meteen getutoyeerd! De feeling was zeer goed tussen ons. En zo is het begonnen, **ze is mijn beste vriendin tot nu toe!**

Ook voor klusjes in huis en bij computervragen ben ik geholpen door vrijwilligers van Onis. Dus je ziet: ik besta niet zonder Onis! Ik ben zo dankbaar dat Onis er voor mij en anderen is."

Cijfers

113
maatjeskoppels

177
vrijwilligers actief

26
klanten
OuderSupport

gereden ritten
Automaatje
3450

Werkplan 2024

Maatjes zijn niet meer weg te denken binnen sociaal werk en ook in 2024 zullen deze projecten doorlopen. Het zoeken naar voldoende vrijwilligers vraagt steeds meer aandacht.



Hulp bij schulden en formulieren



Marieke



De grote inflatie en maatschappelijke aandacht voor schulden hadden in 2022 hun impact op Schulddienstverlening. We hebben veel geïnvesteerd in de verdere uitbouw van vroegsignalering door mensen met betalingsachterstanden te bellen, mailen of hen een huisbezoek te brengen. De doorstroom naar trajecten Minnelijke Schuldsanering Natuurlijke Personen vond in het afgelopen jaar vaker plaats, de afstemming met de Peelgemeenten is inmiddels gestroomlijnd.

Schulddienstverlening bood zoals gebruikelijk inzicht in het bestedingspatroon, hielp bij afbetalingsregelingen, budgetcoaching en budgetbeheer. Steeds was er aandacht voor oorzaken of juist gevolgen van schulden.

Mensen met eenvoudige, korte vragen kwamen veelvuldig terecht bij het spreekuur van Hulp bij Formulieren.

Marieke woont in Someren met haar twee kleine kinderen. Zij zocht contact met Onis Welzijn om een oplossing te vinden voor haar schulden.

Marieke: "De situatie was zo erg geworden dat het niet meer ging. De schulden liepen iedere maand op en ik was elke dag bezig met de problemen. Ik heb een mail gestuurd naar Onis en kon al snel terecht. Eerst bij de beroepskracht, later bij vrijwilliger Nico. Hij heeft mij geholpen om overzicht te creëren; wat is echt belangrijk en wat is minder belangrijk. Hij heeft mij geholpen regelingen te treffen en grote schulden op te pakken. Hij heeft mij laten inzien hoe ik kan omgaan met rekeningen die ik niet in een keer kan betalen. Als een instantie niet wilde meewerken dan belden we samen, maar ik heb ook veel dingen zelf geregeld. Ik had het gevoel dat ik de regie had, ik kon zelf beslissingen maken en als ik het ergens niet mee eens was, dan was dat ook goed. Het was ook fijn dat we flexibele afspraken konden maken. Nu ben ik bijna klaar en is het gewoon een kwestie van proberen om niet meer in de problemen te komen. Nico en ik houden contact, een steuntje in de rug, zeg maar. Als er iets is kan ik bij hem terecht.

Wat het traject heeft betekend? Rust. Ik heb weer overzicht en ben niet iedere keer gestrest aan eind van de maand. En ik ga ook verstandiger met mijn geld om. Het contact was fijn, gewoon duidelijk, snel reageren.

Je wordt echt ondersteund en je staat er niet alleen voor. Het was voor mij een hele stap om te komen, maar ik zou het echt iedereen aanraden."

Cijfers

17 doorverwijzingen naar een traject MSNP

215 klanten Schulddienstverlening

484 klanten Hulp bij Formulieren

Werkplan 2024

Hulp bij Schulden en Formulieren blijft hard nodig in de komende jaren. Met name jongeren willen we preventief bereiken. We investeren steeds in het vinden en scholen van vrijwilligers in het team.



Vluchtelingenwerk

De instroom van reguliere statushouders was hoog in het afgelopen jaar. Daarbij kwam dat we in 2022 voor het eerst volgens de nieuwe wet inburgering werkten. Dat betekende vooral meer aandacht voor statushouders in de Z-route; mensen voor wie het reguliere verplichte inburgeringsexamen niet haalbaar is. Zij krijgen extra ondersteuning bij taal en participatie.

Vanaf maart kwam de toestroom van Oekraïense vluchtelingen op gang. Voor deze groep organiseerden we in Asten en Someren in korte tijd begeleiding, vooral bij een breed scala aan regelzaken.

Tot slot volgde in Someren in november de noodopvang van asielzoekers, waarvoor begeleiding in de vorm van taalonderwijs, een activiteitenaanbod en extra kleding verzorgd werd.



Khutu



Khutu is 23 jaar en komt uit Irak. Hij is nu ongeveer 11 maanden in Nederland. Na 1,5 maand kwam hij in Someren. Zijn eerste contact was met Annelie, vluchtelingenwerker.

Khutu: “De eerste persoon die ik heb gezien, was Annelie. Zij was heel aardig en ze heeft ons heel goed geholpen. Wanneer ik haar nodig heb helpt ze mij met internet of een afspraak en dat vind ik heel fijn. Als je naar Nederland komt heb je veel informatie nodig. Waar is de supermarkt, hulp bij documenten, met de belasting, toeslagen en uitkering. Eerst deed ze vooral dingen voor mij, later heeft ze mij geleerd om dingen zelf te doen. Ik wilde bijvoorbeeld zelf de reiskosten aanvragen, zulke dingen leert ze mij. Na een tijdje heb ik gezegd: ik moet het zelf leren. En nu doe ik veel dingen zelf. Naast de lessen van de inburgering heb ik ook meegedaan aan de taalgroep van Onis. Dat is handig, dan leer je meer dan wanneer je thuisblijft.

Ik heb Annelie gevraagd om zelf vrijwilliger te kunnen worden en help nu met vertalen voor mensen die Arabisch of Koerdisch spreken. Dan leer ik zelf ook beter Nederlands. Als ik klaar ben met mijn B2 onderwijs wil ik verder gaan met de studie die ik deed in Irak.

Vluchtelingenwerk van Onis helpt mensen twee jaar, maar het meeste kan ik nu zelf. De hulp betekent heel veel voor mij, zonder haar had ik niet zo makkelijk in Nederland de weg geweten!

Cijfers

74

gevestigde
statushouders

162

vluchtelingen in
de noodopvang
Someren

160

Oekraïners in 5 gemeen-
telijke opvanglocaties

20

vrijwilligers binnen vluchtelin-
genwerk en 45 vrijwilligers in
de noodopvang



Werkplan 2024

Naar verwachting zal ook 2024 druk blijven: de reguliere instroom van statushouders zal nog hoger worden, terwijl ook statushouders die in de laatste twee jaar gehuisvest zijn nog in beeld zijn. We continueren voornamelijk de begeleiding van Oekraïners.

Cursussen

Collectief aanbod is breed door de organisatie een middel om vragen van meerdere mensen te beantwoorden én om mensen met elkaar in verbinding te brengen. Bij de keuze voor de inhoud van de cursussen staat het algemeen welzijn steeds centraal.

Op het gebied van taal waren er de taalgroepen voor niet-Nederlanders: statushouders, Oekraïners en arbeidsmigranten. Rondom laaggeletterdheid ging het vooral om trainingen voor vrijwilligers en beroepskrachten in het herkennen van

laaggeletterdheid. Daarnaast werden 6 mensen direct geholpen bij beter lezen en schrijven. We zien bewegen als een goed middel om mensen te verbinden, zowel voor ouderen, bij activiteiten zoals gym, dans en stoelyoga, als bij jongeren, denk aan zaalvoetbal of Boxz.

Ook binnen de Vrijwilligerscentrale en het Steunpunt Mantelzorg gaven we cursussen, zoals omgaan met dementie en het werven van vrijwilligers. Daarnaast was er nog een algemeen aanbod, zoals filosofie en hartreanimatie.



Dalia



Dalia komt uit Irak en neemt al een aantal jaar deel aan de culturele vrouwengroep. Vrijwilligster Ellen begeleidt de groep.

Dalia: Ik ben al 13 jaar in Nederland, toen kwam ik bij Onis, zij konden mij helpen met alle formulieren, papieren en zo. Zij hebben geregeld dat ik naar school kon gaan voor het Inburgeringsexamen. Nu hebben we een culturele vrouwengroep, ik zit nu meer dan 9 jaar bij de groep en kom iedere donderdag. Ik kan daar mijn Nederlandse taal verbeteren en sociale contact hebben met mensen én het is ook gezellig. Er komen vrouwen uit Afghanistan, Iran, Koerdistan, Irak, Soedan, Eritrea, Turkije, Nederland, Marokko, Syrië en India. Wij praten alleen Nederlands met elkaar. Maar ik leer niet alleen de Nederlandse taal maar ook over de cultuur en andere dingen. Bijvoorbeeld: wat betekent pasen, wat betekent kerst?

Ik vind het super leuk! Wij hebben een goed contact samen en ik merk: dit is nu mijn 'grote familie'. Goede tijden en slechte tijden, we zijn er altijd voor elkaar. Zij zijn allemaal mijn zussen, echt waar, we hebben zo'n goed contact samen. Het is nu voorbij maar toen het slecht met mij ging kwamen zij allemaal bloemen naar mijn huis brengen. Vandaag ga ik na de groep naar huis en dan wacht ik al weer op de volgende keer!

Cijfers

182

deelnemers bewegsgroepen
senioren

121

deelnemers
aan taalactiviteiten

249

deelnemers
overige cursussen

Werkplan 2024

Het cursusaanbod blijft gelinkt aan vragen die samenhangen met welzijn. Het aanbod komt voort uit signalen die er zijn, met taal en bewegen als vaste thema's.



Mantelzorg Someren



Karel



De toenemende druk in de zorg is merkbaar voor mantelzorgers. Er komen meer taken op hun schouders terecht, die zij met steeds minder mensen kunnen delen. Oog hebben voor deze taak is dan ook extra belangrijk. In 2022 deelde het Steunpunt Mantelzorg samen met wethouder Kusters presentjes uit aan mantelzorgers op de Dag van de Mantelzorg. Het steunpunt besteedde verder aandacht aan thema's zoals dementie en rouw en verlies. Ook jonge mantelzorgers zijn samen met

de jongerenwerkers benaderd. De nieuwsbrief bracht informatie over actualiteiten. Individuele mantelzorgers konden terecht voor steun en advies, zij ervoeren dat zij beter de weg wisten te vinden op hun zorgpad. Op zowel basisscholen als het Varendonck College heeft het Steunpunt Mantelzorg voorlichting gegeven, zodat kinderen en jongeren zich al vroeg bewust worden van hun eigen rol als mantelzorger of van de mantelzorg die anderen verlenen.

Karel uit Someren zorgt voor zijn dementerende vrouw. Af en toe komt hij even langs bij het steunpunt Mantelzorg.

Karel: "Ik heb vroeger nogal veel problemen gehad. En nu heb ik een vrouw en die is aan het dementeren. Eerst ben ik in Helmond geweest en bij het wijkgebouw. Maar die gaan te diep graven. Dan komt er te veel naar boven. Ze zei: je moet maar eens een keer bij Onis gaan buurten en zodoende ben ik hier gekomen. Als er iets is, kan ik altijd hier terecht. Met Jenny, daar kan ik goed mee praten als ik problemen heb, dat is fijn.

Wat ze heeft gedaan? Alleen al het luisteren, dat is goed voor mij. Meer hoeft ook niet. Ik val hier binnen, om de paar weken, als ik ergens mee zit dan kom ik hier binnen en dan lucht ik mijn hart en zij luistert dan. Als ik thuis met problemen zit, dan springt dat hierboven op hol, dan krijg ik hoofdpijn, dan slaap ik slecht, en dan moet dat toch weer opgelost worden. Als ik dan hier heb gepraat, dan gaat het weer beter, zeg maar. Want als je vrouw aan het dementeren is en die gromt, want dat is feitelijk zo, ze is zeven dagen per week kwaad hè, daar komt het eigenlijk op neer. En dat is dan te veel. Die zorg is al geregeld, daar hoeft niets meer aan te gebeuren. Een cursus of lotgenotencontact, dat heeft voor mij niet. Puur je hart luchten, dat is genoeg."

Cijfers

761

geregistreerde mantelzorgers

258

presentjes op de dag van de Mantelzorg

23

jonge mantelzorgers bereikt met een presentje

Werkplan 2024

We blijven mantelzorgers actief benaderen, zodat zij tijdig ondersteuning zoeken. We besteden specifieke aandacht aan jonge mantelzorgers en mantelzorgers waarvan familie is opgenomen in een zorginstelling.



Maatschappelijk Werk Someren

Vanaf begin 2022 hebben we formeel het maatschappelijk werk in Someren als nieuwe taak opgepakt. Daarvoor waren al de nodige voorbereidingen getroffen en lopende dossiers aan het team overgedragen. Klanten kwamen met uiteenlopende vragen zoals relaties, wonen, assertiviteit of sombere gedachten. Daarnaast bood de sociaal raadsvrouw mensen advies bij juridische vragen. Het integraal uitvoeren van deze taak binnen

onze brede welzijnsinstelling geeft meerwaarde. Dat zagen we terug in de intensieve samenwerking van de maatschappelijk werkers met de overige collega's in het team.



Cijfers

170

dossiers maatschappelijk werk

55

vragen sociaal raadsliden

Werkplan 2024

Maatschappelijk werk en sociaal raadslidenwerk wordt in het komend jaar gecontinueerd. Naast individuele vragen maken we een collectief aanbod rond veel voorkomende vragen.



Johan



Johan is 74 jaar en woont in Someren. Toen het tussen hem en zijn zoon niet goed ging belde hij maatschappelijk werk voor hulp.

Johan: "Ik heb het verdriet wel een plekje kunnen geven, maar mijn zoon niet zo. Er zijn allerlei problemen geweest, met drank en financiën. Ik heb verschillende instanties gebeld, maar ik kon nergens snel terecht. Van Onis had ik wel eens gelezen en ik dacht 'ik kan het altijd proberen'. Die begrepen die situatie. Toen is alles terecht gekomen bij Susan. Ik had er meteen een goed gevoel bij en mijn zoon ook. We hebben goede gesprekken gehad, eerst om de 14 dagen en nu om de maand en nu gaat het hartstikke goed. Het heeft een heel tijdje geduurd voordat mijn zoon zei van: 'Waar ben ik nu mee bezig?' Ja, er is veel ellende geweest. De politie is erbij geweest, toen heeft ie 10 dagen niet thuis mogen komen. Toen besepte hij ook wel van: ik kan zo niet verder, ik moet dingen gaan veranderen. Door het gesprek met Susan is het allemaal beter geworden. Zij heeft aangegeven hoe we met de situatie om kunnen gaan, je moet elkaar niet uit gaan dagen en zulke dingen. Zodoende zijn we dichterbij elkaar gekomen, en dat was fijn. Mijn zoon is ook nog op gesprek geweest bij een collega van Susan, hoe dat hij met zijn financiën rond kon komen, dat was ook belangrijk. Er zijn niet veel conflicten meer geweest tussen mijn zoon en mij, we begrijpen elkaar nu beter door te praten. Ja, het is een heel stuk beter geworden.

Als je er samen niet uit komt, zoek dan iemand die erbuiten staat, die onpartijdig is, elke hulp is welkom."



Onis - Someren

Laan ten Roode 71a
5711 GB Someren
(0493) 44 12 34

Onis - Asten

Kerkstraat 10
5721 GV Asten
(0493) 44 12 34

www.oniswelzijn.nl

Vormgeving

Alx studio

Fotografie

Rob Fritsen